

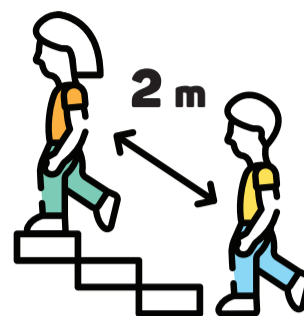


**ZACHOWAJ BEZPIECZNĄ ODLEGŁOŚĆ OD  
INNYCH (2 METRY) I UNIKAJ TŁUMU**

jeszcze będzie bezpiecznie i będziemy mogli się spotykać, teraz jednak dbaj o siebie i innych

**KEEP A SAFE DISTANCE FROM OTHERS  
(2 METERS) AND AVOID CROWDED PLACES**

it's gonna be safe again and then we'll meet but for now take care of yourself and others



**CZĘSTO MYJ RĘCE UŻYWAJĄC MYDŁA  
I BIEŻĄCEJ WODY LUB DEZYNFEKUJ JE  
PŁYNEM DO DEZYNFEKCJI**

**WASH YOUR HANDS OFTEN WITH SOAP  
AND RUNNING WATER, OR DISINFECT WITH  
DISINFECTANT**



**ZAKRYWAJ NOS I USTA W CIĄGACH  
KOMUNIKACYJNYCH BUDYNKU OPERY**

**COVER YOUR NOSE AND MOUTH IN  
OPERA COMMUNICATION STRING**



**PODCZAS POWITANIA UNIKAJ UŚCISKÓW  
I PODAWANIA DŁONI**

witaj się uśmiechem lub miłym słowem

**AVOID HUGS AND SHAKING HANDS  
DURING THE GREETING**

greet others with a smile or kind words



**REGULARNIE DEZYNFEKUJ SWÓJ TELEFON  
I NIE KORZYSTAJ Z NIEGO PODCZAS  
SPOŻYWANIA POSIŁKÓW**

pamiętaj też o dezynfekcji najbliższych przyborów do pracy

**DISINFECT YOUR PHONE REGULARLY  
AND DO NOT USE IT WHILE EATING MEALS**

remember to disinfect your office supplies as well



**STOSUJ ZASADY OCHRONY PODCZAS  
KICHANIA I KASZLU**

wyłącznie w zgięcie łokcia

**APPLY PROTECTION WHEN SNEEZING AND COUGHING**

use your arm to cover your mouth and nose

